



© C. Picaut

Johann Taberlet, membre de l'équipe de France HandiSport et parrain de Sport2Job.

SPORT2JOB 2015, DEMANDEZ LE PROGRAMME !

CHALLENGE / Réseaux sociaux, innovation sociale et handicap sont au cœur de l'activité de Talentéo. Cette entreprise grenobloise lance cette année Sport2Job, un challenge sportif inter-entreprises unique en France. Chacune des équipes d'entreprises participantes intègre un ou plusieurs coéquipiers en situation de handicap. Les équipes se rencontrent lors de trois épreuves sportives (ski, karting et quadrathlon) réparties sur toute l'année. Challenge sportif « handi-valides », opération de sensibilisation, opportunité de rencontres entre candidats et recruteurs, Sport2Job est gratuit pour tous les professionnels en situation de handicap.

> Informations & inscriptions : contact@sport2job.fr

Rendez-vous le 28 mars à Chamrousse pour la première épreuve / www.sport2job.fr

SÉCURITÉ EN MONTAGNE

FORMATION / Les amateurs de montagne apprécieront : les jeudis de la sécurité, proposés par le bureau des guides et accompagnateurs de Grenoble et Grenoble montagne, sont reconduits en 2015. Il s'agit de formations pratiques ouvertes à tous ceux qui souhaitent gagner en autonomie dans leur activité. Orientation et lecture de carte, manips de cordes, sécurité sur glacier ou hors des sentiers balisés, utilisation d'un DVA... Les thèmes abordés concernent toutes les disciplines.

> 5€ la formation-conférence / Prochaine le 12 mars / www.guide-grenoble.com

MULTISPORTS GRATUIT

ACTIVITÉ / Depuis le 23 février, le Grenoble Université Club (GUC) propose une activité multisports gratuite à destination des adultes. Des séances sont proposées toute la semaine de 12h15 à 13h. Une activité sportive est planifiée pour la semaine, encadrée par un animateur. Plusieurs disciplines seront proposées en mode découverte : footing, parcours de santé, sports collectifs, course d'orientation... Il suffit de remplir un dossier et de vous acquitter d'une cotisation de 6 euros à l'association.

> <http://vacances.guc.asso.fr/0476824436>

COURIR À BON ESCIENT

BALISAGE / Une nouvelle signalétique va être inaugurée parc Paul Mistral pour les nombreux coureurs à pied qui le fréquentent et les pratiquants de marche nordique. Des boucles de distances définies sont balisées par des repères de couleur et détaillées sur un panneau signalétique. À vous ensuite de bâtir votre circuit et de mettre au point votre entraînement en mixant les différentes combinaisons. Cinq boucles sont proposées, classées par longueur et difficulté.

LA FLÛTE ENCHANTÉE À SASSENAGE

SPECTACLE / Une répétition générale de La Flûte Enchantée, l'opéra en deux actes de Mozart, est programmée le jeudi 12 mars à 20h30 au gymnase des Pies de Sassenage. Cette répétition interactive, sans costumes, se fera en présence du chœur et des musiciens. Le spectacle qui sera présenté au Summum de Grenoble, du 27 au 31 mars, est proposé par La Fabrique Opéra Grenoble, ses 80 choristes, et l'Orchestre symphonique universitaire de Grenoble sous la Direction de Patrick Souillot, mise en scène Caroline Blanpied.

> Infos et réservation : 04 76 27 85 30 / 5 à 8 € / www.lafluteenchantee.net

GAGNEZ

QUE FAIRE LE WEEK-END ?

spot WEB
www.spot-web.fr

- 50 PASSEPORTS POUR LA 81ÈME FOIRE DES RAMEAUX
à l'Esplanade de Grenoble du 28 mars au 19 avril 2015

Pour participer, rendez-vous sur www.spot-web.fr/grenoble onglet GAGNEZ!

ESPACE PARTENAIRE

TROUVEZ UN JOB D'ÉTÉ AVEC L'ADIJ !

> Toutes les infos sur les actions "Jobs d'été" menées sur l'agglo. sur votre mobile en flashant ce QRCode.

